

# re-pair- revolution

Paarbeziehung neu definiert



Sind Sie soweit ganz glücklich und zufrieden mit Ihrer Paarbeziehung, aber möchten vorbeugend etwas dafür tun, damit es auch so bleibt?

Spüren Sie, dass Ihre Paarbeziehung etwas bräuchte, um (wieder) in Schwung zu kommen?

Oder erleben Sie bereits öfter Krisensituationen, in denen es meist schwierig wird wieder zueinander zu finden, vielleicht mit ersten Trennungsgedanken?



## Egal ob glücklich, ob zufrieden oder wie auch immer...

Jede Paarbeziehung bedeutet gemeinsames Wachstum und dieses gemeinsame Wachsen will gelernt sein!

## Worauf sollten wir achten, wenn wir in der Paarbeziehung gemeinsam erfolgreich wachsen wollen?

Einer der Stolpersteine in der Paarbeziehung ist das fehlende Bewusstsein bezüglich der gemeinsamen Basis der Beziehung.

Nach Jahren der Gewohnheit fragt man sich vielleicht, warum man überhaupt an dieser Partnerschaft festhält, wo doch so vieles nicht (mehr) so ist, wie man es gerne hätte.

Ein weiterer Stolperstein ist die persönliche Weiterentwicklung jedes einzelnen. Jeder Mensch entwickelt sich stetig individuell weiter. Findet diese stetige Weiterentwicklung keinen bewussten Raum in der Partnerschaft, beschleicht einen vielleicht eines Tages das Gefühl, man lebt mit einem völlig anderen Menschen zusammen als mit dem, mit dem man sich einst zusammengefunden hat.

Der dritte große Stolperstein in der Partnerschaft sind die verschieden „erfahrungs-geprägten“ Brillen. Jeder Mensch bildet

im Laufe seines Heranwachsens durch eigene Erfahrungen und durch die Prägungen aus seinem persönlichen Umfeld eine völlig eigene Sichtweise auf die Welt und das Leben. Werden diese Brillen nicht bewusst abgeglichen und eine für beide annehmbare gemeinsame Sicht auf das Leben entwickelt, führen anfangs kleine Differenzen auf lange Sicht oftmals zu unüberbrückbaren Problemen, die ein weiteres Zusammenleben unmöglich erscheinen lassen.

Fällt man nun über einen dieser Stolpersteine, oder sogar über alle drei, dann führt das am Ende schlimmstenfalls zur Trennung.

## Trauriges Ende:

„Wir haben uns auseinandergeliebt“

Aus dem einstigen WIR wurde schleichend ein ICH vs. ICH – aus dem einstigen Miteinander ein aktives Gegeneinander.

Jede Trennung ist für den Menschen ein tief-traumatisches Erlebnis. Egal ob die Trennung durch den Tod oder eine als „vernünftige Lösung“ betrachtete Trennung.

Jede Trennung wirkt traumatisch, besonders dann, wenn auch noch Kinder die Leidtragenden sind.

## Soweit muss es jedoch erst gar nicht kommen!

In ihrem 2-tägigen Kompakt-Seminar zeigen die Heilpraktikerin Manuela Hellinger und der Managementtrainer und Individualcoach Dipl.-Ing. (FH) Günter Hellinger auf einfühlsame Weise, wie „sich Auseinanderleben“ passiert und wie es Ihnen gelingt, dauerhaft als Paar erfüllt zu leben, bzw. in eine erfüllende und liebevolle Partnerschaft zurückzufinden.

In ihrer täglichen Arbeit verbindet Manuela osteopathische Behandlungstechniken mit gesprächstherapeutischen Elementen zu einer ganz eigenen Therapieform.

Günter bildet mit einem völlig eigenen Ansatz von Bewusstheits- und Mentaltraining Führungskräfte im Coaching aus und begleitet seine Klienten individuell auf Ihrem persönlichem Weg.

Aus ihrer Arbeit und ihren persönlichen Partnerschaftserfahrungen heraus bringen sie Ihnen mit spannenden, oftmals amüsanten und leicht verständlichen Beispielen bei, wie man die „Stolpersteine“ erkennt und meidet. In praktischen Übungen zeigen Ihnen die beiden, wie man mit Kommunikation und innerer Haltung dauerhaft eine erfüllende und beglückende Paarbeziehung führen kann.

Nach dem Motto „Wo Liebe fließt, findet Egozentrik keinen Platz“ lernen Sie alles über die psychologischen Hintergründe, warum wir in der Partnerschaft oft auf Basis kindlicher Strukturen destruktiv reagieren und welche Möglichkeiten wir haben, hier dauerhaft neue Wege zu gehen.

**Gehen Sie mit uns, wir freuen uns auf Sie!**

## Seminarinhalte:

*Frauen und Männer – Wie „groß“ ist der „kleine Unterschied“ wirklich*

*Wie „tickt“ der Mensch – Grundverständnis warum wir Menschen so sind wie wir sind*

*(Be)werten und (Ver)urteilen – Sinn, Nutzen und Gefahren im zwischenmenschlichen Miteinander*

*Wie „ticke“ ich – Der Mut zur Selbstreflexion*

*Wertschätzende Kommunikation – Die Fallen der Kommunikation in der Paarbeziehung*

*Weibliches Prinzip und männliches Prinzip – Together we are strong! Ein Paar ist viel mehr als die Summe aus 1 + 1*

*Sexualität des Mannes – „...und ewig ruft das Weib“*

*Sexualität der Frau – Die ständige Suche nach dem besten „Erbgut“*

*Sexualität in der Partnerschaft – Mut vs. Vertrauen vs. sich zumuten vs. Bedürfnisse und Phantasien*

*Sexualität außerhalb der Partnerschaft – Ursachen, Auswirkungen und der Umgang damit*

Die aktuellen **Kurstermine:**

**Termine und  
Preise auf Anfrage.**